Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 98»

 **ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

***К А Р А М Е Л Ь К И***

**май**

***С.Я. Маршак***Распустился ландыш в мае  
В самый праздник — в первый день.  
Май цветами провожая  
Распускается сирень.

***Загадка***

В этом месяце бывает  
Светлый праздник, День Победы!  
Мы с сестренкой поздравляем  
Наших бабушку и деда!   
(Май)

***Праздники***

1 мая- Праздник Весны и Труда

9 мая – День Победы.

12 мая- Международный день медицинской сестры

***Народные приметы***

Будет апрель с водою, будет и май с травою.  
В мае майся, августа дожидайся.  
Дождь в мае хлеба подымает.  
Жаркий май – к сухому лету.

***НАШИ НОВОСТИ***

Есть события, о которых мы не можем и не имеем права забывать. Накануне Великого праздника – 76-й годовщины Победы в Великой отечественной войне в детском саду № 98, в старших группах тематический утренник, посвященный 9 мая. День Победы в детском саду – это праздник мира, дань мужеству и героизму советских солдат в борьбе с фашизмом.

Детский сад «Карамельки» принял участие в различных конкурсах и акциях, посвященных Дню Победы!





*В официальной группе Вконтакте Вы можете познакомиться с Книгой Памяти.* Фотографии, награды, письма с фронта, памятные предметы военных лет – это частицы незабываемого прошлого, истории стойкости и мужества нашего народа, которые будут очень интересны вашим детям.

По вопросам добавления информации обращайтесь к воспитателю Приваловой Полине Андреевне.

***НАШИ НОВОСТИ***

В конце апреля в детском саду были подведены итоги смотра-конкурса «Огород на подоконнике». В конкурсе приняли участие воспитанники, педагоги и родители всех групп. Каждая группа подготовила оригинально оформленные огороды.

*1 МЕСТО*

*ГРУППА «ВАСИЛЬКИ»*

*ГРУППА «ЗВЁЗДОЧКИ»*

*2 МЕСТО*

*ГРУППА «ЛАСТОЧКИ»*

*3 МЕСТО*

*ГРУППА «РОМАШКИ»*

**Желаем всем участникам и победителям творческих успехов и побед!**

В мае наши выпускники вместе с инструктором физкультуры Чекед В.В. сдавали нормативы всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне»:

* Бег на 30 м
* Бег по пересечённой местности 1км
* Челночный бег 3\*10
* Отжимания
* Прыжок в длину
* Метание в цель
* Пресс
* Упражнение на гибкость

**Наши выпускники-наша гордость!**





**Консультация для родителей**

**«Физическая культура в семье»**

Все родители хотят, чтобы их дети росли здоровыми, сильными и крепкими. Однако они часто забывают о том, что хорошие физические данные обусловлены в первую очередь двигательной активностью ребенка, что помимо достижения определенного роста и веса он должен быть ловким, подвижным и выносливым.  
Чем более крепким здоровьем и хорошими физическими данными мы вооружим наших детей в младенчестве и дошкольный период, тем лучше они потом приспособятся к новым социальным условиям. Забота о формировании двигательных навыков ребенка, о достижении необходимого уровня ловкости, быстроты сил и других качеств является первоочередной задачей матери и отца еще задолго до поступления ребенка в школу.  
Физическое воспитание – составная часть интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания ребенка.

**Когда начинать заниматься?**

Основным периодом занятий родителей с детьми является возраст от 2 до 6 лет. Но и после 6 лет не следует прекращать занятия в семье, хотя в этом возрасте появляются и другие возможности для физического развития ребенка – в культурно-просветительских учреждениях, в спортивных обществах, где ребенок занимается под руководством специалиста.

**Как заинтересовать ребенка заниматься физкультурой?**

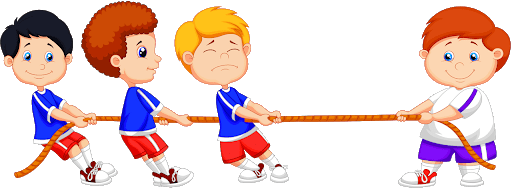
Здорового ребенка не нужно заставлять заниматься физкультурой – он сам нуждается в движении и охотно выполняет все новые и новые задания. Ни в коем случае не следует принуждать ребенка к выполнению того или иного движения или превращать занятие в скучный урок. Прекрасно, если вы ободрите ребенка похвалой, удивитесь тому, какой он крепкий, ловкий, сильный, сколько он уже умеет. Пробудить у ребенка интерес к занятиям поможет также демонстрация его умений перед остальными членами семьи или же его сверстниками. Так постепенно у ребенка развивается уверенность в своих силах и стремление упражняться дальше, осваивать новые, более сложные движения. Старшим дошкольникам кроме похвал, поощрением для них может служить и убедительное объяснение, почему так необходимо заниматься физкультурой: чтобы он не был похож на медвежонка, чтобы его не перегоняли другие дети, чтобы он скорее научился плавать, чтобы у него была правильная красивая осанка и мягкая походка и так далее.

**Сколько заниматься?**

Возможность включать в распорядок дня совместные занятия одного из родителей с ребенком существует почти всегда. Рекомендую папам это ответственное занятие взять на себя. Необходимо уделить ребенку ежедневно хотя бы несколько минут. Постарайтесь определить оптимальное время дня для занятий в режиме вашей семьи и затем придерживайтесь его.

Прежде всего, следует соблюдать принцип систематичности, чтобы ребенок постепенно привыкал к занятиям, чтобы они стали для него ежедневной потребностью.

Продолжительность занятий родителей с ребенком различна, она зависит от возраста ребенка, от наличия свободного времени.

**Инструктор физической культуры Чекед В.В.**