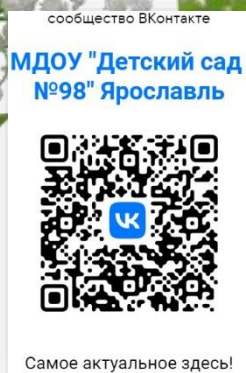


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 98»



ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАРАМЕЛЬКИ

АПРЕЛЬ

Непостоянный месяц. Солнце, снег и дождь попеременно. С каждым днем все меньше снега. Зато куда ни ступишь, куда ни помотришь - везде вода. Кажется, вся земля, встречая весну, спешит умыться перед тем, как надеть наряд из зеленых трав, листвы и цветов.

Первая улыбка весны - мать-и-мачеха. На вырубках сморчки появились. Начинается сокодвижение у берез, пробуждающихся в апреле. Не случайно древнерусское название месяца - березень, да снегогон.

Приметы апреля

- ❖ Апрель - пора большой воды.
- ❖ С апреля земля прееет - ветром и теплом веет.
- ❖ Три дождя в апреле да один в мае тысячи дождей стоят.
- ❖ Мокрый апрель - хорошая пашня.
- ❖ Апрель воду подбирает, цветы раскрывает.

НАШИ НОВОСТИ

Ой, блины, блины, блины, ох, блиночки мои! Что за праздник? Масленица!
В марте ребята широко встретили Масленицу, веселились, и блины ели! Со сметаной, вареньем, разными начинками! Пекли их наши любимые родители – с азартом и душой!



20 марта на базе Детский сад №227 г.Ярославль прошел отборочный тур городского конкурса среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Ярославля «Интеллектуал 5+»: «Шашечный виртуоз». Детский сад «Карамельки» представил воспитанник группы «Звездочки» Мазаев Тимофей, продемонстрировавший отличную игру! Гордимся нашими воспитанниками, желаем Тимофею множество побед и достойных соперников!



НАШИ НОВОСТИ

11 апреля 2024 года на базе МДОУ «Детский сад № 98» прошла панорама педагогического опыта в рамках МРЦ «Педагог для всех», «Школа молодого педагога». Свой опыт представили детские сады № 8, № 98, № 107 и № 226. Наш детский сад представила учитель-логопед Радис А.С., рассказав педагогам о пальчиковой йоге и пальчиковой аква-гимнастики для развития речи детей. Педагоги отметили, что в процессе таких игр ребенок получает массу положительных эмоций, что очень важно для его полноценного психического и речевого развития.



Сегодня наш детский сад принимал в гостях ребят из соседних детских садов на празднике «Умные каникулы». Квест-игра «Рецепт семейного счастья» увлекла наших гостей. В конце праздника каждый ребенок получил подарок от героя праздника-домового Кузи. В течение недели дети будут ходить в гости друг к другу на праздники и развлечения, получать новые яркие эмоции и узнавать новое!



Консультация для родителей

«Закаливание детей в современных условиях»



Если ребенок часто болеет – родители очень переживают, но не знают, что делать. Для повышения сопротивляемости организма ребенка инфекционным заболеваниям, применяется хорошо всем известный способ – закаливание. Закаливание – целенаправленное использование естественных факторов природы, обеспечивающее повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию низких и высоких температур воздуха, ветра, влажности, резких перепадов атмосферного давления. Закаливание является важнейшим фактором сохранения здоровья детей. К средствам закаливания относятся воздушные и солнечные ванны, водные процедуры. Использование указанных средств закаливания в сочетании с физическими упражнениями приводит к наибольшему оздоровительному

эффекту. Применение закаливающих процедур дает возможность выработать у ребенка условный рефлекс на охлаждение.

Функциональные изменения кровообращения, возникающие при повторном местном охлаждении, характеризуются тем, что сосуды сужаются и расширяются, происходит как бы «гимнастика». В результате систематического и постепенного закаливания организма температура туловища снижается, а конечностей – повышается. Температура кожи в разных и симметричных участках тела выравнивается. При применении всех средств закаливания необходимо соблюдение нижеследующих важнейших принципов:

- дозирование процедур, в зависимости от возраста детей, их здоровья и индивидуальных реакций на действующие факторы;
- постепенное повышение интенсивности процедур: ежедневное, без перерывов их проведение, начиная с самого раннего возраста; постоянный контроль за влиянием процедур на организм; комфортное тепловое состояние детей, положительная эмоциональная настроенность.

Важно помнить, что после каждого простудного заболевания или длительного перерыва в проведении закаливающих процедур необходимо начинать закаливание с начала.

Воздушные ванны



Закаливающее действие воздуха связано с разницей температур между ним и поверхностью кожи. Разница между температурой кожи одетого человека и окружающим воздухом. Как правило, невелика, поэтому отдача тепла организмом почти не заметна. Как только тело человека освобождается от одежды, процесс отдачи тепла становится интенсивным. Чем ниже температура окружающего воздуха, тем большему охлаждению подвергаются дети. Однако закаливающее действие воздуха зависит не только от его температуры. Существенную роль играют влажность и скорость движения воздуха.

Прием воздушных ванн проводят в хорошо проветренном помещении. Первые воздушные ванны для здоровых детей могут длиться 10-30 мин при температуре воздуха 17-24 градуса С в зависимости от возраста. В дальнейшем их продолжительность увеличивается на 10 мин и доводится до двух часов.

Водные процедуры

Водные процедуры, по сравнению с воздушными, безусловно, более энергичное средство закаливания. Применяются следующие их виды: обтирание и общее обливание тела, обливание ног, купание в открытых водоемах и контрастные процедуры.

Обтирание – слегка отжатой салфеткой обтирают вначале верхние и нижние конечности от периферии к центру, затем спину, ягодицы, шею, грудь, живот.

Солнечные ванны

Солнечные ванны представляют собой климатическую процедуру, при которой обнаженное тело ребенка подвергается воздействию солнечной радиации, а также окружающей среды. Солнечные ванны целесообразно принимать утром, -т когда земля и воздух менее нагреты, жара переносится значительно легче. Солнечный свет – мощное лечебное и профилактическое средство. Закаливание солнцем можно начинать с первых теплых весенних дней и продолжать его летом и ранней осенью.

Консультацию подготовила:
воспитатель
Кондратьева Полина Андреевна