

Консультация для родителей

**ТВОРЧЕСКИЕ ИГРЫ ПЕРЕД СНОМ,
РАЗВИВАЮЩИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОЦЕССЫ**





«Дневничок». Попробуйте вести дневничок с ребенком и перед сном вдвоем записывать события, произошедшие за день. Можно просто проговаривать, лежа перед сном в постели.

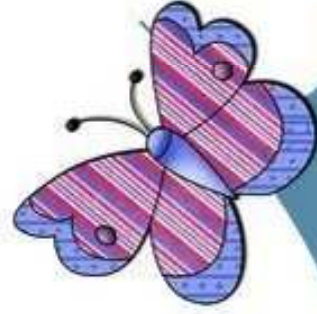
«Разговоры о животных». Предложите малышу рассказать, как прошел у него день и провести аналогию этого дня с неким животным.

Пусть объяснит вам, почему этот день похож именно на этого животного.

«Рисовалки». Попробуйте пальцем рисовать что-то на спинке у ребенка. Малыш же в свою очередь должен угадать.

«Кто к нам пришел?» Также можно придумывать животное, а после «топать» руками по спинке ребенка так, чтобы он угадал, что это за зверек пришел.

«Волшебный мешочек». Положите в мешочек небольшие игрушки, попросите ребенка опустить ручку в мешок, взять одну из игрушек и, не вытаскивая таковую из мешочка, на ощупь угадать, что у малыша в руке.





Очень мало детишек самостоятельно ложатся спать. Поэтому детский сон для родителей – настоящая награда, которую обязательно нужно заслужить, пройдя через множество испытаний - слезы, крики и уговоры. Однако есть спокойные игры, которые настраивают малютку на сон.

Игры перед сном можно проводить в кровати. Там ребенок расслабится и в последующем легко заснет. Существует множество спокойных игр. Мы расскажем вам о 10 из них.

Игра «Три тишины». Правила такой игры перед сном очень и очень просты. Нужно создать абсолютную тишину, а после прислушаться, что происходит вокруг и какие звуки окружают малыша. К примеру, жужжит компьютер или стрекочут кузнечики. Нужно рассказывать, кто какой звук услышал.

«Волшебный ковер». Можно выделить небольшой коверик и рассказать ребенку, что ковер этот не простой, а волшебный. А перед сном, чтобы малыш успокоился, можно сесть с ним вместе на этот необыкновенный коверик и начать рассказ. Для этого малыш должен сидеть с закрытыми глазками.

Вы же в свою очередь начинаете сказку со слов «Сегодня наш волшебный ковер полетит...», ребенок же должен дополнить, куда вы отправитесь. Далее повествование ведут по очереди, дополняя друг друга и фантазируя.

Такая игра отлично развивает творческое мышление ребенка.





Можно на животик ребеночка положить его любимую игрушку. Малышу необходимо глубоко дышать. Так, чтобы игрушка «плыла» на поднимающемся животике. Это упражнение похоже на упражнения йоги. Оно замедляет дыхание и успокаивает, что отлично подойдет в качестве игры перед сном.

«Логические цепочки». Положите перед малышом разные геометрические фигурки. И начните их раскладывать, например: «квадрат, круг, треугольник, квадрат, круг...» попросите ребенка продолжить цепочку.

«Вышивание». На пальцы натягивается марля, малышу нужно дать яркий цветной шнурок. Пусть ребеночек «вышьет» этим шнурочком на марле, протягивая его через дырочки в ткани. Вместо марли можно использовать картон, предварительно сделав много дырочек.

Многие спокойные игры перед сном развивают внимание, творческое мышление и память вашего ребенка.

Поэтому не стоит пренебрегать такими занятиями.

