**Что должен уметь ребенок.**

3 года:

* Собирать игрушки и складывать их в ящик/коробку
* Мать и вытирать лицо и руки, причесываться. Чистить зубы под присмотром взрослого.
* Раздеваться с небольшой помощью взрослого.
* Складывать книги на полку.
* Отнести и принести столовые приборы (тарелка, ложки).
* Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
* Убрать вещи на нижнюю полку

4 года:

* Помогать расстилать и убирать постель.
* Протирать пыль.
* Помогать украшать выпечку, десерты.
* Помогать накрывать на стол.
* Помогать убирать дома, в саду, во дворе.
* Помогать мыть посуду или загружать посудомоечную машину.

5 лет:

* Расстилать и убирать постель.
* Помогать убирать квартиру.
* Под присмотром взрослых, оплачивать мелкие покупки.
* Завязывать шнурки.
* Делать бутерброды.
* Накрывать на стол. Убирать со стола.
* Самостоятельно одеваться.
* Складывать чистое белье и класть его на место.

6 лет:

* Пылесосить ковер.
* Поливать растения.
* Собирать вещи в школу.
* Под присмотром взрослого убирать за питомцем, кормить его.
* Мыть и чистить овощи.
* Вешать одежду на вешалку, складывать на полку.
* Подбирать себе одежду для погоды или для определенного случая.
* Выносить мусор.
* Завязывать шнурки.

7 лет:

* Гулять с собакой. Мыть собаке лапы после прогулки.
* Под присмотром взрослого убирать за питомцем, кормить его.
* Выполнять поручения взрослых.
* Самостоятельно без напоминания вставать утром и ложиться спать вечером.
* Гладить простые вещи
* Оставлять после себя в порядке ванну и туалет
* Готовить простую пищу: горячие бутерброды, чай, вареные яйца, хлопья с молоком или йогуртом.

8-9 лет:

* Ухаживать за младшим братом, сестрой.
* Наводить порядок в своих вещах.
* Наполнять себе ванну
* Уметь обращаться со стиральной машиной и сушилкой.
* Менять постельное белье
* Мыть пол
* Пришивать пуговицы, зашивать распоровшиеся швы.

9-10 лет:

* Самостоятельно переходить улицу.
* Пользоваться общественным транспортом.
* Самостоятельно приходить на назначенные встречи, если туда можно дойти пешком.
* Оказывать простую первую помощь.
* Не бояться одному оставаться дома.
* Ответственно распоряжаться некоторым количеством денег.
* Покупать продукты по списку.

11-12 лет:

* Помогать родителям в важных делах.
* Чистить плитку и духовку.
* Помогать укладывать спать младших братьев и сестер.
* Самостоятельно выполнять свои дела.
* Распределять время для учебных занятий.
* Ответственно относиться к личному хобби.

13-17 лет:

* Готовить обед для всей семьи.
* Оказывать посильную помощь пожилым людям и тем, кто младше или слабее.
* В школьные дни ложиться спать в определенное время, согласованное с родителями.
* Иметь реальные представления о своих возможностях.
* Последовательно выполнять принятое решение.