КАК УСПОКОИТЬ ПЛАЧУЩЕГО РЕБЕНКА.

1. Пожалеть. Почему-то принято говорить мальчикам, что они мужчины и не должны плакать. А девочкам говорят, что нужно держать себя в руках. Если Вы еще так говорите, то бросьте это делать и просто ПОЖАЛЕЙТЕ РЕБЕНКА!
2. Сбежать с места горя. Что называется «с глаз долой из сердца вон». Убежали, пока бежали забыли причину слез.
3. Отвлечь на что-то интересное. Это может быть красивая витрина, пробегающая мимо кошка, проезжающий автобус и т.д. Если дело происходит дома можно включить мультики, веселую музыку и потанцевать или смешное видео с животными.
4. Если дома есть животные, привлекайте их. Иногда лучше слов взрослого ребенка успокаивает мурлыкание кошки или ласковая собака.
5. Научитесь глубоко дышать и задерживать дыхание. Можете выучить какое-то слово, например «Ныряем!». На это слово задерживаем дыхание на короткое время и потом медленно выдыхаем. Повторите несколько раз.